### 13.12.2022 вторник (1-8 классы)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Расписание** | **Домашняя работа** | **Примечание** |
| 1 | Мини-футбол, 5-9 кл. | Тема: Ведение мяча различными способами. Развитие игровой ловкости.<https://youtu.be/RnNRBjnfa-E><https://youtu.be/wLqzYDEt6RQ>Квадрат.<https://youtu.be/UGyyMmPuyUM> | ОФП. Зарядка. <https://youtu.be/SA6dep7I8mA>  |
| 2 | Волейбол (девушки 5-9 кл.) | Совершенствование навыков перемещения. | <http://www.youtube.com/watch?v=s7N61zDh4MU>  |
| 3 | Я выбираю ГТО (девушки) | Тема: Первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом. Эстафеты. | Повторить правила первой помощи при травмах. |
| 4 | Военно-патриотический клуб «Медведь» 5-7 кл. | Скорость движения. ОФП | <https://www.youtube.com/watch?v=EfXhbj3WH08>  |
| 5 | Я – лидер, 7 кл. | Этика и культура делового общения | Определить критерии делового общения. Каким критериям необходимо придерживаться для собственного личного роста |