21.12.2022 среда

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Расписание** | **Домашняя работа** | **Примечание** |
| 1 | Мини-футбол, 5-9 кл. | Двухсторонняя игра. Итоговое занятие. | <https://youtu.be/ucS3lfGfkjM> |
| 2 | Баскетбол (девушки),  5-9 кл.) | Тема: Техника передвижений, ведения, передач, бросков. | <https://world-sport.org/games/basketball/technology/> |
| 3 | Баскетбол (юноши),  5-9 кл.) | Тема: Развитие двигательных качеств. | <http://www.youtube.com/watch?v=qVPfotzsfmA> |
| 4 | Я выбираю ГТО (юноши). 5-6 кл. | Тема: Требования техники безопасности на занятиях по стрельбе. Стрельба из пневматической винтовки. |  |
| 5 | ВПК «Медведь» (юноши), 8-11 кл. | Строевые приёмы в движении. |  |
|  |  |  |  |