22.12.2022 четверг

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Расписание** | **Домашняя работа** | **Примечание** |
| 1 | Я выбираю ГТО (девушки). 5-6 кл. | Тема: Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней гимнастики. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель с 6-8 м. | Выполнить комплекс упражнений (см. приложение) |
| 2 | ВПК «Медведь», 5-7 кл. | Способы проведения  разминки. |  |
| 3 | Творческая мастерская | Тема: Искусство топиария. Посмотреть видео урок. <https://dzen.ru/video/watch/63949d75b6662a2b2b32ecba> |  |
|  |  |  |  |