23.12.2022 пятница

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Расписание** | **Домашняя работа** | **Примечание** |
| 1 | Волейбол (девушки), 5-9 кл.) | Тема: Физическая подготовка. | <http://www.youtube.com/watch?v=ukZvn2jc4Qs> |
| 2 | Волейбол (юноши), 5-9 кл.) | Тема: Обучение прямому нападающему удару. | <http://www.youtube.com/watch?v=TQb5LK9osN0>  |
| 3 | Настольный теннис, 5-9 кл. | Тема Имитация ударов у стола. | <https://www.youtube.com/watch?v=6GyFNASom-0>  |
| 4 | Я выбираю ГТО (юноши). 5-6 кл. | Тема: Требования техники безопасности на занятиях по стрельбе. Стрельба из пневматической винтовки. |  |
| 5 | ВПК «Медведь» (девушки), 8-11 кл. | Тема: Строевые приёмы в движении. |  |